

Důležité informace pro nastávající maminky! Prosíme, přečtěte pozorně!

Těhotenská poradna - plán prenatálních vyšetření

Po potvrzení gravidity ultrazukovým vyšetřením vám bude při návštěvě **těhotenské poradny** vystavena těhotenská průkazka nejdéle do 13.týdne těhotenství. Již od této první návštěvy sebou vždy přinesete první **ranní moč**, kterou pokaždé vyšetříme na přítomnost cukru a bílkoviny a při první návštěvě také na odhalení případné fenylketonurie (metabolické onemocnění matky se závažnými negativními dopady pro vývoj plodu). Vždy se na naší váze přesně **zvážíte** a změříme vám **krevní tlak**, poslechneme vám **srdeční ozvy plodu** a lékař dle svého uvážení a potřeby provede **vaginální vyšetření** k odhalení případných známek hrozícího předčasného porodu. Během prvního trimestru (do 13.týdne těhotenství) také podstoupíte první **ultrazuková vyšetření**.

Do 14. týdne gravidity vám odebereme krev na vyšetření **krevního obrazu, glykémie nalačno** (od půlnoci již nejíst a pít pouze neslazené nápoje), **protilátek proti lues a AIDS, HBsAg antigenu** k vyloučení žloutenky typu B, **krevní skupiny a Rh faktoru, přítomnosti protilátek** a případně dle vašeho přání odběr **PAPP a HCG** pro potřeby **kombinovaného prvotrimestrálního screeningu** (viz dále).

Pro detekci **Downova syndromu** a dalších závažných chromozomálních (genetických) i morfologických (strukturálních) vad plodu je v současné době jednoznačně doporučeno test kombinující biochemické vyšetření krve matky a speciální ultrazukové vyšetření plodu, tzv. **prvotrimestrální kombinovaný screening**. Jeho nespornou výhodou je, že se provádí časně, již mezi **12. – 14. týdnem** těhotenství. Také je výrazně **přesnější** než starší triple test a umožňuje odhalit až 90% plodů s Downovým syndromem. Vyšetření zajišťujeme ve spolupráci se sanatoriem Sanus v Hradci Králové nebo Centrem reprodukčního zdraví Arleta v Kostelci nad Orlicí. Obě tato pracoviště disponují mezinárodním certifikátem opravňujícím k jeho provádění. Toto vyšetření dosud **není hrazeno zdravotními pojišťovnami** a jeho cena se pohybuje mezi 1400-1500,-Kč. Pro podrobnější informace a kontakt, na kterém se můžete k vyšetření objednat, odkazujeme na internetové stránky Sanatoria [Sanus](#) nebo Cetra reprodukčního zdraví [Arleta](#).

Ženám, které s různých důvodů kombinovaný prvotrimestrální screening nepodstoupí, provedeme v 16.týdnu těhotenství tzv. **triple test**, tedy vyšetření hladin AFP, HCG a estriolu v krvi matky. Také tento test napomáhá odhalení některých závažných vrozených vývojových vad dítěte (zejména Downova syndromu), je však méně přesný a zatížený větším množstvím falešných výsledků. Nedopadne-li kterýkoliv z testů dobře, neznamená to ještě, že je vaše dítě postižené vrozenou vývojovou vadou. Jsou pouze nutná některá doplňující vyšetření na vyšším pracovišti, zpravidla se jedná o odběr plodové vody nebo vzorků placentární tkáně, případně ultrazukové vyšetření specialistou.

- V období mezi 20.-22. týdnem těhotenství vám bude provedeno **ultrazvukové screeningové vyšetření**.
- V období mezi 24.-28. týdnem gravidity doporučujeme provést screeningové vyšetření k vyloučení **těhotenské cukrovky**, tzv. **orální glukozo-toleranční test (oGTT)**. Jedná se o vyšetření hladiny cukru v krvi nalačno a po vypití sladkého roztoku. Vyšetření se provádí v Ambulantním pavilonu nemocnice v Náchodě v odběrové místnosti v přízemí. Termín vyšetření si zajistěte telefonicky již ve 21.-22. týdnu gravidity na tel. čísle **491 601 116** v pracovní dny mezi 7.-13. hodinou. V dohodnutý termín se dostavte nalačno (od půlnoci již nejíst a pít pouze neslazené nápoje) v 7.45 hod. do odběrové místnosti se **žádankou**, kterou vám v naší ambulanci vystavíme.
- Ve 28. týdnu aplikujeme **Rh negativním ženám** 200-300 ug IgG antiD globulinu k zabránění tvorby mateřských protilátek proti dosud nenarozenému dítěti.
- Mezi 27.-32. týdnem těhotenství provádíme standartně **druhý odběr krevního obrazu**.
- V období mezi 30.-32. týdnem gravidity vám bude provedeno další **screeningové ultrazvukové vyšetření**.
- Mezi 35.-38. týdnem těhotenství vám bude proveden **výtěr z pochvy ke kultivačnímu mikroskopickému vyšetření** k vyloučení zánětu nebo přítomnosti pro vás či dítě potencionálně nebezpečných bakterií.
- Od 37. týdne gravidity (v indikovaných případech dříve) až do termínu porodu vám 1x týdně bude proveden záznam srdečních ozev plodu vašeho dítěte, tzv. **kardiotokografie (CTG)**.

Během těhotenství také navštivte vašeho **praktického a zubního lékaře** a návštěvu si nechte **potvrdit** do průkazky pro těhotné.

Tento přehled vyjmenovává pouze základní standartní procedury a postupy, které vás v těhotenství čekají. Podle vašeho zdravotního stavu, anamnézy, přidružených onemocnění či v jiných indikovaných případech vám zajistíme veškerá další potřebná specifická vyšetření.

